

Filip skolens skolebod 2017/2018 (Februar-April)

10-frikvarter/ formiddagsmad:

Friskbagte langtidshævede boller: 3 kr.
Hjemmebagt knækbrød: 2 kr.
Hjemmebagt pølsehorn inkl. ketchup: 10 kr.
Yoghurt med mysli: 10 kr.
Saltmandler/peanuts/blandet: 5 kr.
Fredags-treat (kun om fredagen): 5-10 kr.



Drikkevarer:

Lille æble/appelsin juice: 5 kr.
Lille kakao: 5 kr.
½ l flaske vand/ dansk vand: 5 kr.

12-frikvarter/ frokost:

Mandag: Skoleboden har lukket i 12-frikvarteret
Tirsdag: Grov sandwich med parmaskinke, pesto, soltørrede tomater og grønt: 15 kr.
Onsdag: Grov wrap med kylling, grønt og friskost: 15 kr.
Torsdag: Pastasalat med kylling, bacon og grønt: 20 kr.
Fredag: Grov frikadelleburger m. rødkål og grønt: 15 kr.

Alle dage (-mandag):

Hjemmelavet pizzasnegl: 10 kr.
Hjemmelavet pølsehorn: 10 kr.

Fredags-treat:

Fredagstreat er en sundere udgave af fredagskagen. Det kan være sundere muffin, rugbrødschips, frugtsalat, æblechips, mysliboller, bananvafler mm. Hver torsdag kommer der en seddel op i boden med fredagens "treat".